



5. Oktober 2024



Bernhard Milner, 9. Dan

50

**J
A
H
R
E**



Christian Grüner, 4. Dan

Shotokan Karate Bushinkai Bad Oeynhausen

- Kata
- Kumite
- Kyu-Prüfungen ab 15:30 Uhr
- Dan-Prüfungen ab 16:00 Uhr
- Jubiläumsparty



Haus & Grund[®]

Eigentum. Schutz. Gemeinschaft.
Bad Oeynhausen e. V.



PETER / LACKE[®]

the coating experts



**Volksbank
Herford-Mindener Land eG**

Veranstalter: Bushinkai Karate-Dojo im 1. SC Bad Oeynhausen

Ort: Sporthalle Schulzentrum Süd, Bessinger Straße, 32547 Bad Oeynhausen

Zeitplan:

Christian Grüner (Kumite)

10:00 – 11:15 Uhr (vom Kihon zum Partnertraining)

11:30 – 12:45 Uhr (Technik und Taktik)

Bernhard Milner (Kata und Bunkai)

10:00 – 11:15 Uhr Chinte

11:30 – 12:45 Uhr Sochin

Pause mit Ehrungen und Vorführungen

13:00-14:30 Uhr

14:30 – 15:15 Uhr (Technik, Taktik in d. Defensive)

14:30 – 15:15 Uhr Tekki Sandan

Ab 16:00 Kyu- und Dan- Prüfungen

Lehrgangsgebühren: 15 Euro / Kinder (bis 14 Jahre)
20 Euro / Erwachsene
Familien ab 3 Personen 30 Euro

Verpflegung: Wir bieten gegen eine kleine Spende ein umfangreiches Buffet mit Kaffee und Getränken.

Haftung u. Datenschutz:

Der Veranstalter u. Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Bild- u. Videoaufnahmen im Rahmen der Berichtserstattung einverstanden.

Anmeldung und Infos:

Teilnahme bitte mit Angabe, ob eine Prüfung abgelegt wird, unter Info@bushinkai.de, Weitere Infos auch unter 0172-8684260

