



# 5. Oktober 2024



Bernhard Milner, 9. Dan

50

J  
A  
H  
R  
E



Christian Grüner, 4. Dan

## *Shotokan Karate Bushinkai Bad Oeynhausen*

- Kata
- Kumite
- Kyu- Prüfungen und Dan- Prüfungen
- Jubiläumsparty



**Volksbank**  
**Herford-Mindener Land eG**

**Veranstalter:** Businkai Karate- Dojo im 1. SC Bad Oeynhausen

**Ort:** Sporthalle Schulzentrum Süd, Bessinger Straße, 32547 Bad Oeynhausen

**Zeitplan:**

**Christian Grüner (Kumite)**

10:00 – 11:15 Uhr (vom Kihon zum Partnertraining)

11:30 – 12:45 Uhr (Technik und Taktik)

**Bernhard Milner (Kata und Bunkai)**

10:00 – 11:15 Uhr Chinte

11:30 – 12:45 Uhr Sochin

**Pause mit Ehrungen und Vorführungen**

**13:00– 14:30 Uhr**

14:30 – 15:15 Uhr (Technik, Taktik in d. Defensive)

14:30 – 15:15 Uhr Tekki Sandan

**Ab 16:00 Kyu- und Dan- Prüfungen**

**Lehrgangsgebühren:** 15 Euro / Kind (bis 14 Jahre)  
20 Euro / Erwachsene  
Familien ab 3 Personen 30 Euro

**Verpflegung:** Wir bieten gegen eine kleine Spende ein umfangreiches Buffet mit Kaffee und Getränken.

**Haftung u. Datenschutz:**

Der Veranstalter u. Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklärt sich der Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Bild- u. Videoaufnahmen im Rahmen der Berichtserstattung einverstanden.

**Anmeldung und Infos:**

Teilnahme bitte mit Angabe, ob eine Prüfung abgelegt wird, unter [Info@bushinkai.de](mailto:Info@bushinkai.de), Weitere Infos auch unter 0172-8684260

