

Trainingszeiten Frühling/Sommer

16.06.2025

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag	
17:00-18:00 Uhr	Anfänger Kinder bis 7. Kyu (orange)	20:00-21:30 Uhr	SV Training VHS SV bzw.	17:00 - 18:30 Uhr	Leistungstraining	18:00 - 19:30 Uhr	Kumite/Kata (Beide Einheiten parallel)	17:00-18:00 Uhr	Anfänger Kinder bis 7. Kyu (orange)	10:00 - 12 Uhr	Sondertraining nach Absprache!
18:00-19:15 Uhr	Kinder ab grün Erwachsene Unter.- u. Mittelstufe bis 5. Kyu	Verschiedene Trainer	Sondereinheiten nach Absprache					18:00-19:15 Uhr	Kinder ab grün Erwachsene Unter.- u. Mittelstufe bis 5. Kyu	Jeden 1. Samstag	Hohe Dan-Katas (inkl. Bunkai)
19:30-21:00 Uhr	Erwachsene ab 4. Kyu							19:30-21:00 Uhr	Erwachsene ab 4. Kyu		